

第6回なかふらのサイクリング 開催要項

(開催概要)

開催日時	2023年9月24日(日) 8:00~13:00 ※12:15までにゴール願います ※ゴール後“ジンギスカン”“抽選会”“野菜掴み取り”を行います。
申込期間	2022年8月19日(土)~9月15日(金)の間
大会会場	北星山ラベンダー園(空知郡中富良野町宮町1-41)
コース	<p>【A】ロングライドコース： 町内のチェックポイント4か所を自由に走行しスタンプを集め、自分の力量にあったペース・距離を考えて、<u>約4時間内にできるだけ多くのチェックポイントを訪問してスタンプを集めゴールを目指してください。</u>使用自転車の限定なし。</p> <p>【B】のんびりライドコース： 町内のチェックポイント5か所を自由に走行しスタンプを集め、自分の力量にあったペース・距離を考えて約4時間内にできるだけ多くのチェックポイントを訪問してスタンプを集めゴール目指してください。<u>使用自転車の限定なし。</u>チェックポイントに体験ミッションあり。</p>
参加料金	【A】ロングライドコース：大人4,000円 中学生以下2,000円 【B】のんびりライドコース：大人3,000円 中学生以下1,500円
主催	なかふらのサイクリング実行委員会

(注意事項)

注意事項	<p>※イベント中は町内一般道を走行しますので、以下について特に注意して走行してください。</p> <ol style="list-style-type: none">1. 東と西の丘陵地帯を走る道路はかなり急な上り・下りになりますので、スピードと路面状態に気を付けて下さい。特に、町道を移動中の農作業機械を追い越す場合や、機械が路面に落とした泥のかたまり、雨後の砂だまり等に注意してください。2. 溝や側溝、グレーチングにタイヤがとられないように前方に注意しながら走行してください。3. 観光スポット付近は多くの車両・歩行者が予想されます。徐行運転を心がけてください。4. 農道・町道・道道から国道237号を横切る際は、スピードが出ている車があるので十分注意してください。可能であれば、国道走行をなるべく避け、西または東へ一本横の農道を進み、交差点では徐行するように安全配慮願います。 <p>(例) ドメーヌレゾン方面を走行する際に、国道237号北5号の交差点を横切るときは、一般乗用車がかんりのスピードで走行している地点になります。一旦停止、自転</p>
------	--

	<p>車から降りて押して交差点を渡るなど、安全な通過を心掛けてください。</p> <p>5. 道に迷った時、目的地を発見できないとき、具合が悪くなった時、または途中で走行不可能な状況になった場合は、チェックカード裏面に記載の緊急連絡先(事務局 090-3393-0577)へすぐ連絡してください。また、緊急処置が必要になった場合を考慮して、参考までに以下のメディカルアプリの導入・ご活用もご検討ください。検索する場合は「Google Play」や「App Store」から以下のアプリをご検索いただけます。この他にも有料・無料で活用できるアプリがございますが、以下に一部紹介いたします。</p> <p>○日本全国 AED マップ：全国の AED 設置場所情報を活用し、緊急時に素早く AED を発見するためのアプリです（無料）</p> <p>○救急ナビ：応急処置の手順をナビしてくれるアプリです（無料）</p> <p>6. トラクターやコンバイン等の農業機械は死角がおおいことから、追い越しやすれ違う際はスピードを落として十分な距離をとってください。</p>
--	---

(運営規定)

運営規定	<ol style="list-style-type: none"> 1. 各チェックポイントで到着スタンプを押してゴール地点を目指してください。のんびりライドコースには、それぞれミッションが設定されているので、それをこなしてから達成スタンプを押してゴールしてください。ロングライドコースにはありません。12:15 までにゴールに戻るよう計画的に走行してください。 2. ゴールでは、チェックカードを抽選券として投函して下さい。抽選会を行い、中富良野の秋の味覚を中心とした豪華賞品を贈呈します。必ず氏名、フリガナを明記の事。 3. 各チェックポイントでは、トイレ・給水・参加者特典を提供している場所があります。是非ご利用ください。 4. 町内一般道を走りますが、耕作地帯は農業従事者の皆さんが、大事な作物を作る場所です。記念撮影の際は、畑に入らないように注意してください。車道からも素敵な写真が撮影できます。 5. 自転車の交通ルール「自転車安全五則」に沿って走行してください。 <ol style="list-style-type: none"> ① 自転車は車道が原則、歩道は例外 ② 車道は左側通行 ③ 歩道は歩行者優先、車道寄りを徐行 ④ 安全ルールを守る（×飲酒運転、×二人乗り、×併進、○信号遵守と交差点での一時停止） ⑤ ヘルメットを着用（2023 年 4 月 1 日の改正道路交通法に伴い自転車を利用するすべての人に対しヘルメット着用が努力義務となりました）
------	--

(お問い合わせ先)

事務局	なかふらのサイクリング実行委員会（一般社団法人なかふらの観光協会内）
住所	北海道空知郡中富良野町本町9番1号
電話番号	0167-39-3033
FAX	0167-44-2021
MAIL	info@nakafukanko.com
HP	https://nakafukanko.com