

なかふに来てほしい人

すぎおら めぐみ (28歳)



お仕事

ある中小企業の事務のお仕事をしています。
役職は特にないです。
年収は400~600万円くらいです。
会社の方の役に立つことがやりばいんです。
チームをサポートして、「ありがとう」と言われるのが
嬉しいかな。表に出て企画したり、動くのは
あまり好きじゃありません。



好きな季節

全部かな? 東京じゃめんど四季かわからないけど...

私って、実は...

- ▶ 周りの友人は「東京の仕事、からいい」と言ってくれるけど、毎日満員電車で通勤するのはかわいくない。時々、「この仕事って、私じゃあいいんじゃない?」って思いつくことがあるかな。
- ▶ 私って本当は何が好きなのかな?
- ▶ 会社の飲み会って、正直めんどい。みんな、家で会社以外でも仲良くいそいそしてるの? 一人の動画観てる方が楽しいのにはあ。
- ▶ 何か熱中できるものを見つけないかな。

出身地


静岡県



今住んでいるところ


東京都
アビート

好きな食べ物

旬のおいしい野菜や果物
おいしいパンも好き。 
朝に飲むヨーグルトも好き。

家族・ペット

両親は静岡にいます。

一人暮らし。動物が好きだけど、
ペット禁止のアビートのため、
飼えないの 。


情報を集めるときに使うのは

- ・Instagram
- ・twitter
- ・Facebookかな?

なかふで、こう過ごしたい

- ▶ 北星山や森林公園で新鮮な空気を思いやり吸う!
- ▶ ファーム富田や北星山ラベンダー園で、ラベンダーの香をかぐ。
- ▶ 宿の庭でほろっと本を読んだり、本郷地区で星を眺めたり、KIZUNAの中島さんと焚き火を囲みつつ、ホットワインを飲む。
- ▶ 観光地めぐりはいい。何でもいい。ホビーと過河。
- ▶ 五感を駆使して、なかふの自然を感じる。
- ▶ 自分らしさや自分の生き方を見つめ直す。のんびり、ゆっくり。
- ▶ 言われたお店で、ホテカのお酒めとポイントをいくつか貯めてくれたらいいかな。リタイアしたバスで乗ってみたい。
- ▶ 自分たちの好きはこと仕事に、サブライブを楽しまれている方に刺激を受け、「私にとって、一人暮らしはいい」と思う。
- ▶ 自分で野菜の収穫体験をする。遠藤ファームで穫いた野菜をCafeでりに持ってきて、特別にピザを作らせてもらう。花がりのお花畑について、アロマオイルを開き、新しくお花畑、湯を湯かしてお茶や珈琲を飲む。花畑をお花畑にする。

趣味・休みの日にしていること

「これだ!!」という熱中できる趣味はない。
動画観たり、公園に行ったり本を読んだり
料理をしたり...かな? 

ホッとする時・場所

一人の公園やエ手を散歩するときかな。
昼休み、一人の外のベンチで
空を眺めているときもホッとできるわ。

なかふに来てほしい人

かとう たかあき (30歳)



血液型は B型2割

お仕事

IT系の企業で働いていて、最近ではネットワーク(家で仕事)がメインですね。プロジェクトでのリーダーを任せたり、チームをまとめているけれど、部下の成長を見るのは嬉しいです。年収は800万円程。今の仕事は好きだけれど、お休みの時間や自分自身の時間がほしい。自分かといまでやれるか、言われては少し、独立しうかは...。自分のスキルを活かして、新しいことにチャレンジしたい。



好きな季節

夏と冬。アウトドアを思いやり楽しめるから!

私って、実は...

- ▶ 新卒から今まで働いてきたけれど、いつまでキャリアマンで良いのか? お休みの時間はあるんじゃないか? 独立して働いているけれど、子供を小さい妻は賛成してくれるか?
- ▶ 今の仕事は好きだけれど、お休みの時間や自分自身の時間がほしい。自分かといまでやれるか、言われては少し、独立しうかは...。自分のスキルを活かして、新しいことにチャレンジしたい。
- ▶ 「リーダーシップがある」「実行力がある」なんて言われるけれど、俺はちょっと弱気な人間だよ。でもリーダーとして、一番の大黒柱として弱気を見せられたいのは辛い。
- ▶ やりたいことはたくさんあるのに時間が足りない!!!

出身地

大阪府



今住んでいるところ

東京都

マンション

好きな食べ物

- 妻の作ってくれる手料理
- とりのササミ
- プロテイン

家族・ペット

- 両親は大阪にいて妻と息子(3歳)の3人で暮らしている。
- ペットは魚を飼っている。本当は大型犬を飼いたかったけど、家が狭くてね。

情報を集めるときに使うのは

- 日経
- インスタ
- Facebook
- Twitter
- TVはめ利観望はいい


なかふで、こう過ごしたい

- ▶ 1-2月に知人に会いに行く途中、中富良野辺りを通る時にネットワーク施設を見つける。時間があつたため、2時間程仕事をする。
- ▶ 「森のつね」の存在や子供の医療費、子育てのサポートが充実しており、アウトドアの環境も充実しており、「移住したい」と思っている。
- ▶ ストックや小売で、地元のおいしさを仲良くする。農家の方や事業者の方の困り事を聞き、自分のスキルを活かすから、新しい事業をつくる。皆を引っ張ってくれる。
- ▶ 家族との時間を大切にしたい。夏は庭で友人を呼んでBBQをして、冬は十勝岳で初冬のバックカントリーに挑戦。
- ▶ 北星山の麓に住み、大型犬を飼う。バックカントリーベースで仲良くする。
- ▶ 自分の住む北星山や町を盛り上げたい、生活化させたい。

趣味・休みの日にしていること

夏は、キャンプやサイクリング、登山、サーフィン、千葉や神奈川県に行くのが好き。冬は、長野や群馬に行き、スキーやスノーボードを楽しんで、温泉に入っている。バックカントリーに憧れているけれど、踏み出せていない。仕事帰りにたまにジムに行き、帰ってから帰る。Jeepでドライブをするのも好きだよ。

ホッとする時・場所

家族と一緒にいる時間 
TVやお風呂で一人になったとき

なかふに来てほしい人

しみず さとみ (40歳)



出身地

東京都
あ、でも 郊外の方ですヨース

今住んでいるところ

北海道 札幌市
アパート

家族・ペット

両親と兄は東京にいて、
私は恋人と2人暮らしです。
ネコを一匹飼ってます

趣味・休みの日にしていること

- ヨガ
- 絵を描く
- 料理お菓子作り
- カフェめぐり
- 美術館へ行く
- カメラ
- 旅行 (20年前は海外にも)
- サイクリング (バルカン半島で
まわっていた)
- ギター
- ガーディング

お仕事

札幌でカフェを営んでいます。
あと子供たちに絵を教えることもしています。
年収は600~700万円程度... コロケの作りかた...
あるとよくなるか 変更はしていません。
自分が世界や日本を旅して「良い子」と思った食材を使ったり、
新しい料理をアレンジして、カフェで出しています。
お客さん... 喜んでくれる顔を見るのは嬉しいですね。
カフェでお客さん同士でつながり、おもしろい人々
を紹介したり... カフェを通じて人がつながるって
いいのはおもしろい!!

カフェの
20前は
「カフェ」

好きな食べ物

何でも食べる!!
生産者の顔がわかるもの。



好きな季節

春&秋 食べものがおいしい

私って、実は...

- ▶ 実は昔は東京でOLをしていたんだけど、
顧られるの向いていないからって、やめちゃった。
もともと自分にやるべきことをやって。
- ▶ 今の生活も好きだけど、もっと自然のある所に住みたいですね。
- ▶ 手取りからは「結婚相手いないの?」って言われるの、めんどうです。
- ▶ 「ピンポイント仕事もマンネリしてきても... 新しい風がほしいですね。
- ▶ 「しっかりしてるね」と言われることもありますが、
ちよとこころで働きたい、考え過ぎたり、預けていることおもしろい。
そんなしかりにしたいですね。
- ▶ 「個性的だね」と言われることもありますが、
自分の好きなものを大切にしたい。

情報を集めるときに使うのは

- ・Instagram
- ・facebook
- ・ローカル圈子 (スロウ、How to、エッセイ、
好き♡)
- ・ロコミ

ホッとする時・場所

おいしいコーヒーを飲む時
夕焼け、星夜、朝焼け



なかふで、こう過ごしたい

- ▶ カフェで提供されるベリを買って、どこか農場や子や子農園
を訪ねる。生産者が近く、絵や写真、料理のインスピレーション
をもらえる。ほかのほかに出来る。
- ▶ 風景画館を訪ね、自分もほかの自然から感得したものを
形にして発信したい。 (アートや写真で発信!)
- ▶ 地元の野菜やハーブ、食材を使ってカフェを営み、
ほかの子供たちに絵の教室を開く。
- ▶ 絵画教室を通じて、お母さんたちと交流を深める。カフェか
お母さんたちの交流の場になる。お母さんたちの困り事や
「やるべき」を一緒に形にするお手伝いをする。
- ▶ 「個性的だね」と言われることもいい。こころは
おりの子を受け入れてくれると感じる。